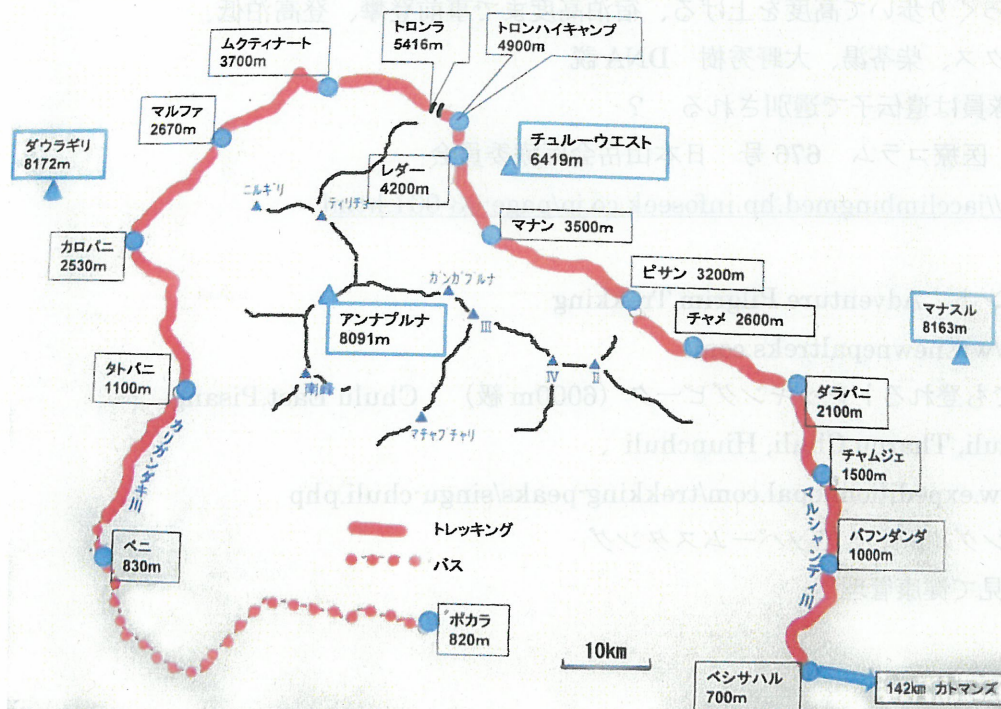


砂漠の崑崙からモンスーンのネパールへ
(アンナプルナ周遊トレッキングとチュルーウエスト峰)

安田隆彦

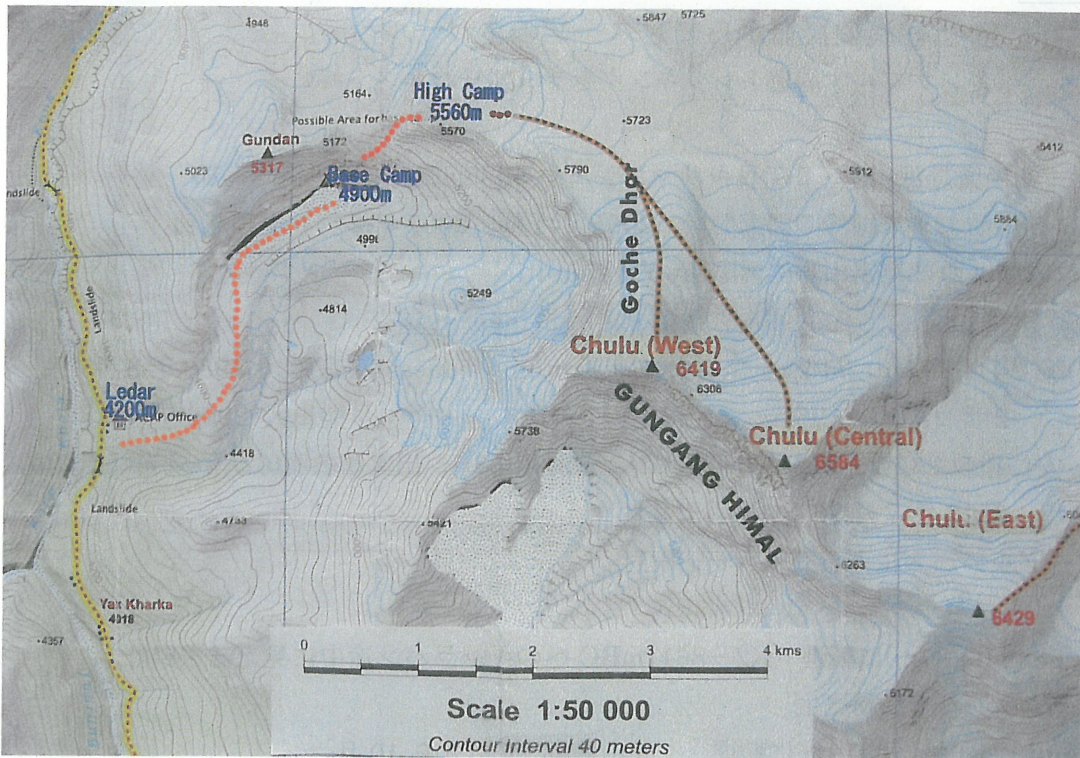
- 1 68歳で山再開。初年度丹沢山系、2年目キリマンジェロ 5935m、3年目崑崙隊参加
- 2 雲南懇を主体に5年前より未踏峰の調査開始、2005年1峰、2007年2峰初登頂成功
崑崙山脈位置図、西部崑崙山脈位置図 by Y. Yamauti
http://www.geocities.jp/technopolis2719/hima/him_index.htm
西部崑崙山脈で1番高い山 7160m 崑崙女神峰 Kunlun Goddess 東京農大 1986年8月
2番目の山 6962m チョンムスターグ 早稲田大 2000年8月
- 3 2009年隊 L 安仁屋政武(64)、SL 芝田正樹(62)、遠藤州(56)、出雲路敬明(62)、安田隆彦(70)
日程 2009年7月26日～8月22日
- 4 6841m峰 グーグルアースによる登攀ルート検討

- 5 7月2日 Tu Feng (6237m)に転進 (K2—8611mBC へのキャラバン途中に見える未踏峰)
7月5日 午後 ウルムチ暴動発生
- 6 ネパール Chulu West 峰 6419m に転進。 登山適期 7月から10月
- 7 アンナプルナ周遊トレッキング 一周所要日数 21日間 ベシサハル 760m より
最高点 Thorung La 5416m 経由。一日8～15km 歩き17日間 総延長 220km
2007年 14,000人 (フランス 1,700、イスラエル 1462、ドイツ 1123、
イギリス 835、韓国 235、日本 90)



8 Besi Shahr ~ Ledar トレッキング (マルチャンディ川沿い)

9 Ledar より Chule West 登攀



10 Ledar ~ Pokhara トレッキング (カリガンダキ川沿い)

マルファ：河口慧海記念館 (1899年~1900年、最初の外国人

2番目は1944年 Seven Years in Tibet の Heinrich Harrer)

11 高山病対策

富士山、ゆっくり歩いて高度を上げる、宿泊高度まで事前登攀、登高泊低、
ダイアモックス、柴苓湯、大野秀樹 DNA 説

登山隊員は遺伝子で選別される？

「山」医療コラム 676号 日本山岳会医療委員会

<http://jacclimbingmed.hp.infoseek.co.jp/page-03-001.html>

12 現地エージェント Adventure Pilgrim Trekking

<http://www.newnepaltreks.com/>

13 モンスーン期でも登れるトレッキングピーク (6000m 級) Chulu East, Pisang

Singu Chuli, Tharpu Chuli, Hiunchuli、

<http://www.expeditionnepal.com/trekking-peaks/singu-chuli.php>

トレッキングルート：アッパームスタン

14 成果 山を夢見て健康管理

以上