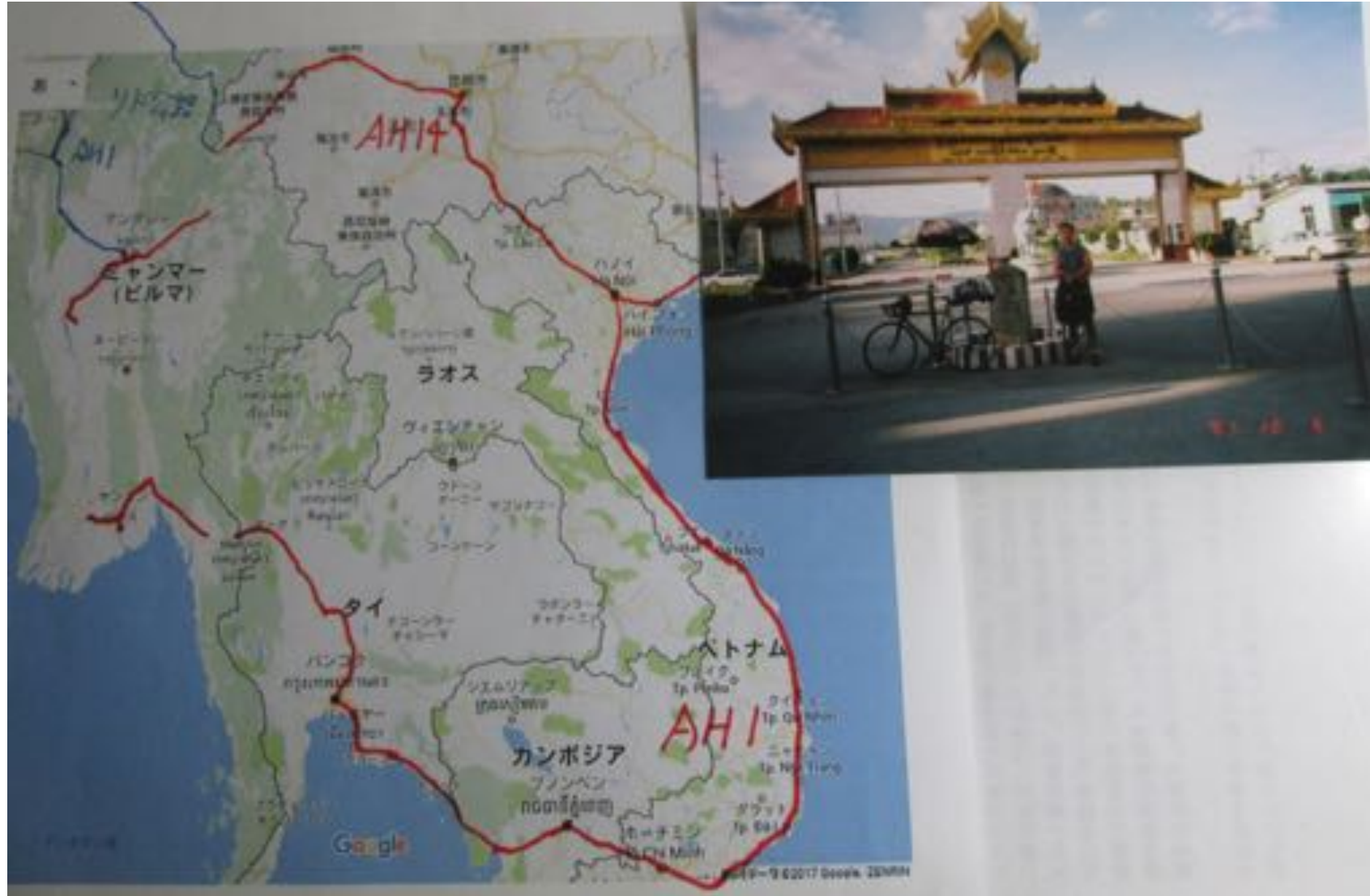


ミ ャ ン マ ー 自 転 車 紀 行 1011 km

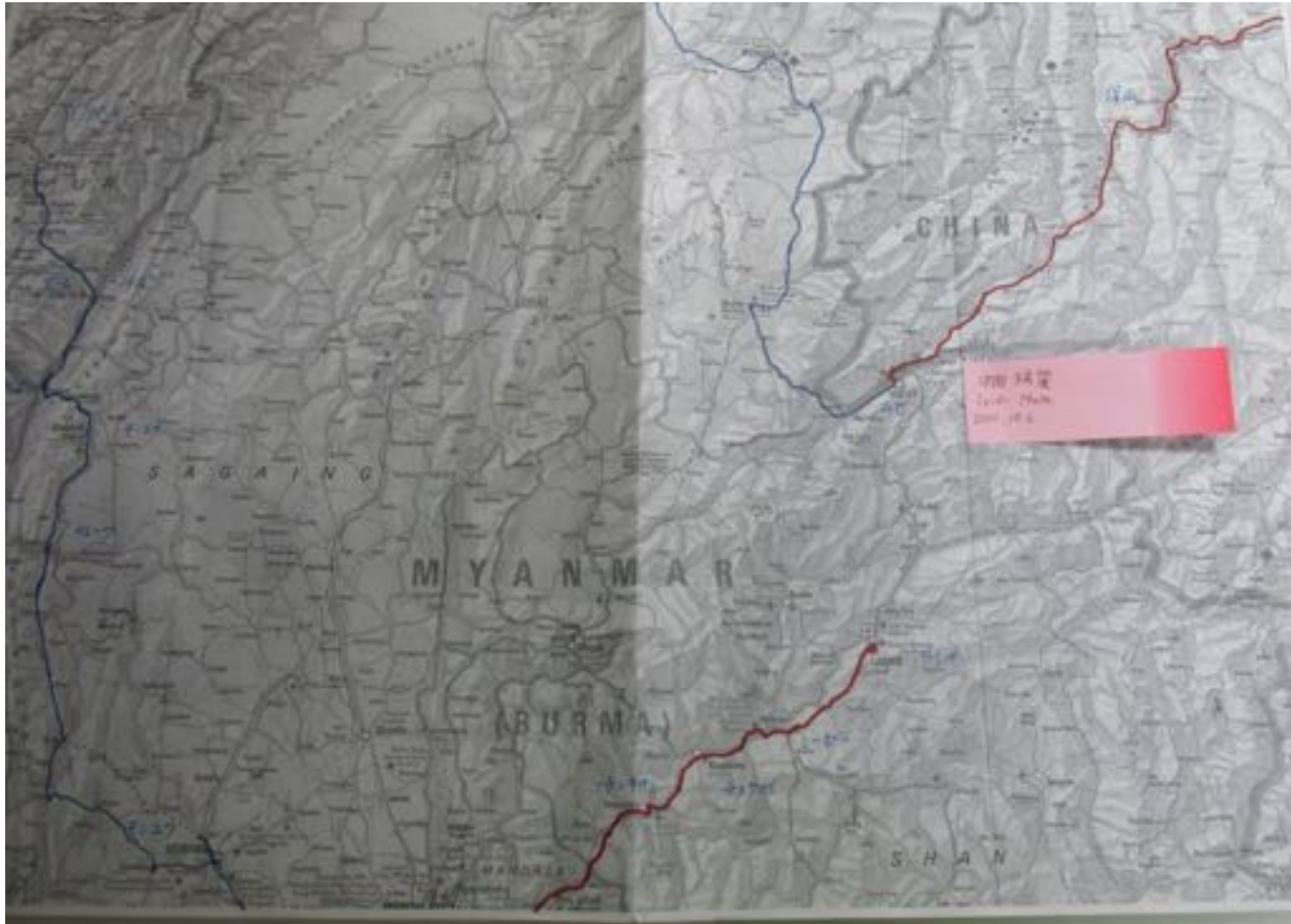
2012年春節 1月21日-31日

—全15行政区のうちシャン州やカレン州など9行政区を走行—
風土、人、食事など素顔のミャンマーを紹介したい

AH1AH14 雲南陸橋



(1) シャン州-雲南から続く高原 温暖冬季少雨気候 (Cw) 涼しく快適



(2) マンダレー/ザガイン/マグウェ管区
イラワジ川中流内陸 熱帯サバンナ(Aw)乾燥酷暑



(3) カイン/モン州、 バゴー/ヤンゴン/ユーヤワディー管区
アンダマン海・ベンガル湾沿岸 熱帯モンスーン気候区 (Am)



2012年1月21日（土）

Yangon Region ヤンゴン管区

10km

Yangon ヤンゴン

広州-（南方航空）-Yangon-夜行バス - Lashio

ヤンゴン空港 両替\$300=246,900kyat 新札のみ、折れ目駄目
Aung Mingalar Bus Terminal 沖縄バス - 日本中古車も現役で活躍
待合室TV放映-ラウェイ (ミャンマー拳法 - バンテージ巻くだけ素手のムエタイ)
China+1 縫製レベルチェック リュック継当て、カメラバッグ ファスナー付替え1000kyat
夜行バスYangon- Lasio 891km 14,500kyat Bike 10,000kyat 5人分座席寝台確保 ビデオ上映



Yangon-Mandalay 高速道路ドライブイン、
ヒン（野菜カレー）、ビーフン、鶏肉、ご飯、スープ 2000
Mandalay-Lashio 3号線 シャン州

3号線沿屋台 - 豆腐カウスエ 500 、炊き込みご飯は食べず
Lashio 鉄道バス終着駅 中国国境Muse行Share Taxi 1000/人 要許可証



2012年1月22日（日）

Shan State シャン州

①Lashio ラーショー

②Hsipaw シーポー

③Kyaukme チョウメイ

115km AH14 – 国道3号線

①Lashio ラーショー パゴタ-ミャンマー仏塔-釈迦の住む家-小乗仏教
Lashio華人華僑福利会前には中国製ビデオ塞隆 (Sai Lone) 広告板
福建観音寺-海の道 (一帯 (シルクロード) 一路 (海路)) -大乘仏教
Yangon Airways-ロゴは翼の生えた象-看板・右ビルマ文字/左漢字
Myanmar Airways International-ロゴは顔が象の伝馬
ミャンマーではチーク材伐採に象を使用-強さの象徴



①Lashio ラーショー 市場-中国国境Muse迄160km
ティラシン-ミャンマーでの女性出家者（尼さん）ピンク衣
旧正月大晦日-中国製毛布織物、蜜柑、爆竹/ロケット花火が並ぶ



①Lashio ラーショー 市場

タナカを塗った化粧、
標高1000mのシャン高原では1月の朝は寒い-帽子は必需品



①Lashio ラーショー 市場 刃物売場

鉞、鎌、斧、伝統器具が並ぶ。
たすき掛け買物籠や箒売りもユニーク



①Lashio ラーショー 市場

緑茶-

食べる漬物茶-ラペプエ-豆類とセットで

ラペットゥー干しエビ、キャベツ等油で混ぜる

サモサ 6 個 + 珈琲 500 豆類はインド向輸出主力産品



①Lashio ラーショー 市場 鶏、魚、蝦



①Lashio ラーショー 市場

ヒン（カレー）必需品：玉葱・トマトは市場の主役



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw ラオス北部と比べ舗装良好



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw

走行距離を確認するために見るのが楽しみの道路標識もビルマ文字では



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw

道と尋ねると傍の人に中国語で相談している！嬉しくなって中国語で語りかけると喜んでお茶を出してくれたり。シャン族は南西シルクロードの時代から雲南と交流が深いようだ。



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw

AH14料金所前簡易ドライブイン

伝統の牛車は南アジアで家畜化された乾燥に強いコブウシ（ゼブウシ）



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw

水牛と水辺の集落

シャンカウスエ、揚げシャン豆腐4個、漬物2皿 1200
猫もいたが台から好きなものを取り食べた分だけ支払う



街道-AH14国道3号線Lashio-Hsipaw Namtu River



②Hsipaw シーポー 旧シャン34藩王国の一つ
Shan Palace 藩王邸宅-親族が管理



②Hsipaw シーポー 旧シャン34藩王国の一つ



③Kyaukme チョウメイ

旧正月大晦日夜シャン族舞踊

鹿（架空の動物トウー）踊

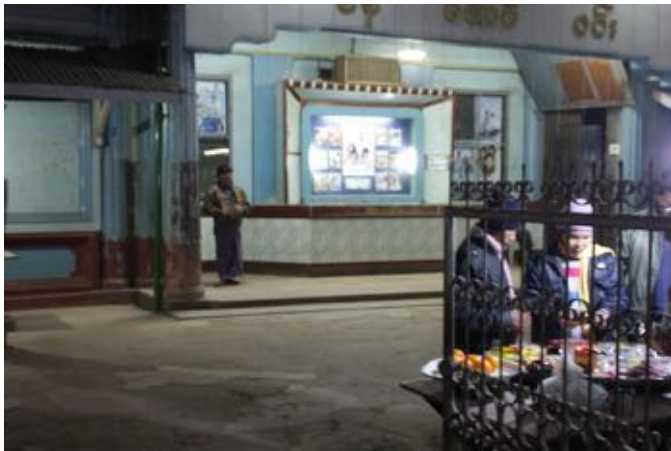
孔雀（架空の動物ギンガラー）踊

ミャンマー国鳥＝ハイイロコクジャク（インド国鳥＝孔雀）



③Kyaukme チョウメイ

Cinema前Caféは英国プレミアリーグサッカー放送で満員
シャン州の山の中でも英国の伝統が残る。



③Kyaukme チョウメイ

ヒン（魚カレー）ワサビノキの実のチンイエー

（具が多く酸味が出たスープ）、生野菜、魚醤 味噌 茶 ご飯 1800

シャン米はジャポニカ種、インディカ米主流の他地域と違う

A Yone Oo Guesthouse \$4 トイレはなれ、水桶シャワー

ロンリープラネット英語版掲載宿 英語のできるおばさんがミャンマー文字入り地図を書いてくれそれを道中見せて辿り着けた。深謝。



2012年1月23日（月）

Shan State シャン州

③Kyaukme チョウメイ

④Gokteik Viaduct ゴッテク溪谷

⑤Nawngcha ナウンキオ

Mandalay Region マンダレー管区

①Pyin U Lwin ピンウールイン（Maymyo メイミョー）

116km AH14－国道3号線

③Kyaukme チョウメイ
モスク前市場 仏教国-花屋



③Kyaukme チョウメイ モスク前市場 魚、



③Kyaukme チョウメイ モスク前市場 なれ寿司 魚醬



③Kyaukme チョウメイ モスク前市場 インド、ネパール系住民



③Kyaukme チョウメイ

モスク前市場 三本支柱天秤秤、重帽子

昨年中国遼寧省沿海魚貝青空市場では電子秤



③Kyaukme チョウメイ

モスク前市場 豆ジャガイモカレー（ダルカレー）

油条イチャウエ2本 油膜（ローティー） 中印折中餐店 800



街道-AH14国道3号線Kyaukme-Pyin U Lwin
牧畜-コブウシ サッカー



街道-AH14国道3号線Kyaukme-Pyin U Lwin 牧畜-コブウシ



④Gokteik Viaduct ゴッテク溪谷 道路は谷底まで下るが
鉄道は1903年英国建設による高度世界2位のゴッテク鉄橋



⑤Nawngcha ナウンキオ

ミャンマーでは随所にある路上にプラスチックのテーブルとイスを並べたオープンエアな雰囲気のカフェ
インスタントコーヒー、バナナ8本、アンパン、お茶800
ムスリム、下校風景なぜか男女別々



街道-AH14国道3号線Kyaukme-Pyin U Lwin

水牛、コブウシの世界で牛車と長野交通三菱バスが交差



Mandalay Region

①Pyin U Lwin ピンウールイン (Maymyo メイミョー)

ドライブイン ビュッフェ 豆大根スープ 2500 おかず2回転



Mandalay Region

①Pyin U Lwin ピンウールイン (Maymyo メイミョー)

星星豪華賓館Star Hotel \$25 バスタブ付 TVミャンマー4局 Skynet含む
Breakfast



2012年1月24日（火）

Mandalay Region マンダレー管区

①Pyin U Lwin ピンウールイン（Maymyo メイミョー）

②Mandalay（マンダレー）

AH14－国道3号線

Sagaing Region ザガイン管区

Sagain（ザガイン）

AH1-国道

98km

Mandalay Region

①Pyin U Lwin ピンウールイン (Maymyo メイミョー)

標高1100m英国人

避暑地 Cafeでもプレミアリーグサッカー Basic Education Middle School



街道-AH14国道3号線 Pyin U Lwin-Mandalay

シャン高原からのダウンヒル
竹細工椅子作り



街道-AH14国道3号線

Pyin U Lwin-Mandalay
野生動物串



②Mandalay (マンダレー)

ヒン、ラペツイエ 900

(濃く煮出した熱い紅茶にコンデンスミルクをたっぷり)

イラワジ河畔は灼熱、速乾



②Mandalay（マンドレー）

輪切ドラム取っ手に天秤棒を通して河川輸送荷役



②Mandalay (マンダレー)



②Mandalay (マンドレー)



②Mandalay (マンダレー)



②Mandalay (マンダレー)

最後の王宮アウランパヤー朝 (26年間) 碁盤目状街並み



②Mandalay (マンダレー)

モスク、ヒンズー寺院、
福州三山同郷会・観音閣、 Baptist Church



②Mandalay (マンダレー)

ロンジーを巻いての参拝、
裸足でひんやりして涼しい！
堂内には仏具や仏典売場も



Mandalay（マンダレー）管区- Sagaing（ザガイン）管区

タナカ化粧実演、熱帯サバンナ気候区、乾季で灼熱、乾燥-山羊
イラワジ河大橋手前対岸はザガイン管区AH1 がインドまで続く

Sagain Happy Hotel 15,000 TV ミャンマー 3 局、中国語（香港/台湾） 2 局、独語 1 局。
中華焼飯、鶏、スープ、ビールジョッキ 2 杯 2500



2012年1月25日（水）

Sagging Region ザガイン管区

Sagain（ザガイン）

Mandalay Region マンダレー管区

Inwa インワ -Myingayan ミンジャン

18号線

107km

2012年1月26日（木）

Mandalay Region マンダレー管区

Myingayan ミンジャン-Bagan バガン

Magway Region マグウェイ管区

Chauk チャウ-Gwegyo

2号線

141km

Mandalay Region マンダレー管区 Kyaukpadaung カイオックパダング

2012年1月27日（金）

Kyaukpadaung-乗合バン-Bagan-Asian Wings-Yangon

2012年1月28日（土）

Yangon Region

Yangon City Star Hotel \$35

午前中市内散策

午後自転車店で変速機ワイヤー交換 2000

AungMingalarBusTerminal Kawkareikコーカレイ

5700 + Bike 3000

ドライブイン30分休憩

1:00-4:00 橋通行待ち、竹製リクライニングチェアか蚊帳下ゴザか選択 500

サルウィン河橋を渡った検問所で外国人が訪問できるの

カイン（カレン）州都Hpaanパアン迄と言われ、同市近郊のThamanya ダルマニアで下車

2012年1月29日（土）

Kayin State カイン州（カレン州）

Thamanya ダルマニヤ-HPaan

Mon State モン州

Thaton タトン

AH 1 国道58号線

96km

Kayin State タイから続くAH1 熱帯モンスーン気候区
カルスト地形



Kayin State 州都Hpaan サルウィン川（怒江）下流



Kayin State Hpaan

ヒン 1500



Kayin State Hpaan



Kayin State Hpaan ズエガヒン山



Mon State Thaton

ヒン1200 ビール600 (隣の店から持込) 一般住居風の宿\$25



2012年1月30日（日）

Mon State

Thaton タトン

Thaygon タイゴン

Bilin ビリン

Kyaitiyo チャイティーヨ

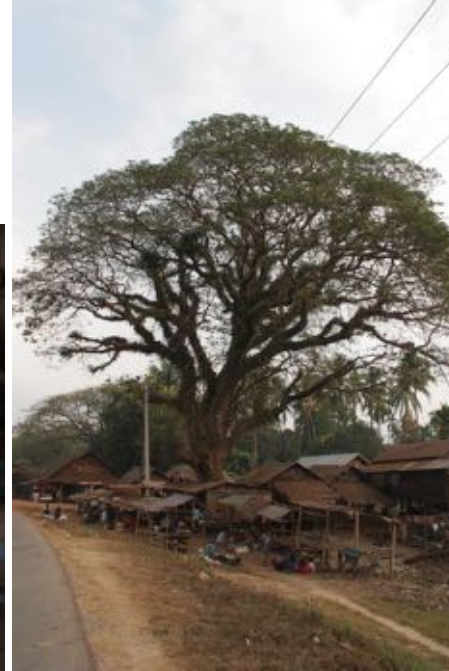
Bago Region バゴー管区

Bago

AH1 国道8号線 161km

Mon State Thaton

モヒンガー 珈琲 500



Mon State Thaygon 市場



Mon State Thaygon 市場 陶器、タナカ



Mon State Thaygon



Mon State AH1 白コブウシ車、水牛放牧



Mon State Bilin 豚肉卵慢2個珈琲800



Mon State Kyaitiyo

屋根材運搬



Mon State AH1



Bago Region Sittang River



Bago Region 水辺の暮らし渡し船



Bago Region 竹の筏、陸から牽引



Bago Region Bago 20.km前Payanyiから国道1号線

Bago Myananda Hotel \$15

焼きそば（カウスウェジヨ）卵焼き、キャベツ、スープ1500

クロワッサン200



2012年1月31日 (火)

Bago Region

Yangon Region

国道1号線

Ayeyarwady Region

国道5号線

139km

Bago Region 竹、干魚、水上集落力又一



Yangon Region 高速道路分岐、2号線分岐

Yangon River

都会の暮らし 制服-白シャツ緑のロンジー、ズボン（長短可能）
地方は？



Ayeyarwady Region イラワジデルタ

水路と橋と小舟の集落



Ayeyarwaday Region

Nyaungdoun



元緬戦争1277-1287年

モンゴル帝国騎馬隊vsビルマパガン朝戦象部隊

アネハヅルは毎年モンゴルからインドミャンマーに越冬する平和の使者

2016年5月2日ウランバートル南方AH3沿道で撮影

