

雲南講話会



国際山岳ガイド 近藤謙司

日本初の公募登山隊を組織してから —その20年の歩み—

国際山岳ガイドとなった経緯と
公募登山隊の歴史について



近藤 謙司 Kenji Kondo

国際山岳ガイド (公社)日本山岳ガイド協会理事 国際委員

(株)アドベンチャーガイズ代表 (株)ダイナウォール(ストーンマジック)代表

(財)全国山の日協議会運営委員 山の日アンバサダー

23歳でエベレスト冬季北壁最高地点到達者(現在の世界記録)となり、チョーオユー(8201m)無酸素登頂等の遠征登山、欧州アルプス等を多数登攀。北朝鮮の白頭山冬季登頂もしている。山岳ガイドとして、ヨーロッパアルプス、ヒマラヤなど世界7大陸の高峰に登頂。

エベレスト7回含むヒマラヤ8000m峰17回登頂。マッターホルン82回、モンブラン50回、アイガー25回など。海外・国内で山岳ガイドとして活動。バックカントリースキー&スノーボードガイド、野外教育講師としても積極的に活動。

2020TOKYO五輪MTB競技救助隊長 国際自然環境アウトドア専門学校講師

筑波大学野外活動学科 非常勤講師 NHK他山岳番組TVコメンテーター多数

著書:「雪山100のリスク」「僕は冒険案内人」山と溪谷社

「エベレストのぼれます」産業編集センター など



		BY OMEGA	
1	ROC SINTSOV Anton	4:14	10:02
2	NED van der POEL M.	+0:11	
3	SUI SCHURTER Nino	+0:38	

7 LAPS TO GO

TOKYO 2020

TOKYO 2020



《ガイドへのアプローチ》

幼少～学生時代の山や自然への関心 → 父親の影響あり

谷川岳 日光 蔵王 スキー

高校時代 山岳部 → 都立高校 趣味のクラブ→岩雪への憧れ

JAC入会 小原勝郎・晴子夫妻との出会い

山岳ガイド根岸知(JECC)との出会い

大学時代 山岳会 → 登山家医学博士 今井通子との出会い

牦牛会 氷川会 JECC

植村直己物語 木本倉岡他先輩との出会い

ヒマラヤ・アルプス遠征登山からの意識変化→山岳ガイドへ？

《登山愛好者から山岳ガイドへ》

カモシカ同人冬季チョモランマ北壁隊 '83' 85

北朝鮮冬季白頭山登山隊 '87 → スノーボード

カモシカ同人チョーオユー隊 '87 → パラグライダー

ヨーロッパアルプス遠征&ガイド → 国際山岳ガイド研修開始

《ワーク・プロフィール》

根岸ガイドの見習いアシ → 子供の雪山スキー教室 安心

インチキ個人ガイド → 学生 知人の子供を預かる 不安

今井通子事務所勤務 → ガイド仕事が具体的になる 安心
→ パラグライダー教室 ダンプ/半谷
→ アルプス韓国などの海外登山
→ 遠征登山隊同行のツアー 貫田/小松

アトラストレック転職 → 旅行業・保険業資格 更なる安心
→ 世界の山々へ 磯野/佐々木
→ アフリカ・東南アジア・北米・中米・NZ
→ ガイド協会との極的な関わり
→ 6000m峰までの限界

日本の旅行業の限界・山岳業界の常識 → 独立を決意

《1998年 新会社設立》

(株)アドベンチャーガイズ

ネーミング → 同業他社 冒険案内人 AG

社風 → 自由な発想 好きな企画 緩い冒険的イメージ？

仕事少ない → 雑誌企画 ガイドブック作成

地方観光局日本連絡所 スキー場・雑誌タイアップ企画

一般観光・ハイカー層 → ハイキング・スノーシュー/岩山雪山

ヤマケイ登山教室 → バックカントリー スキー・ボード

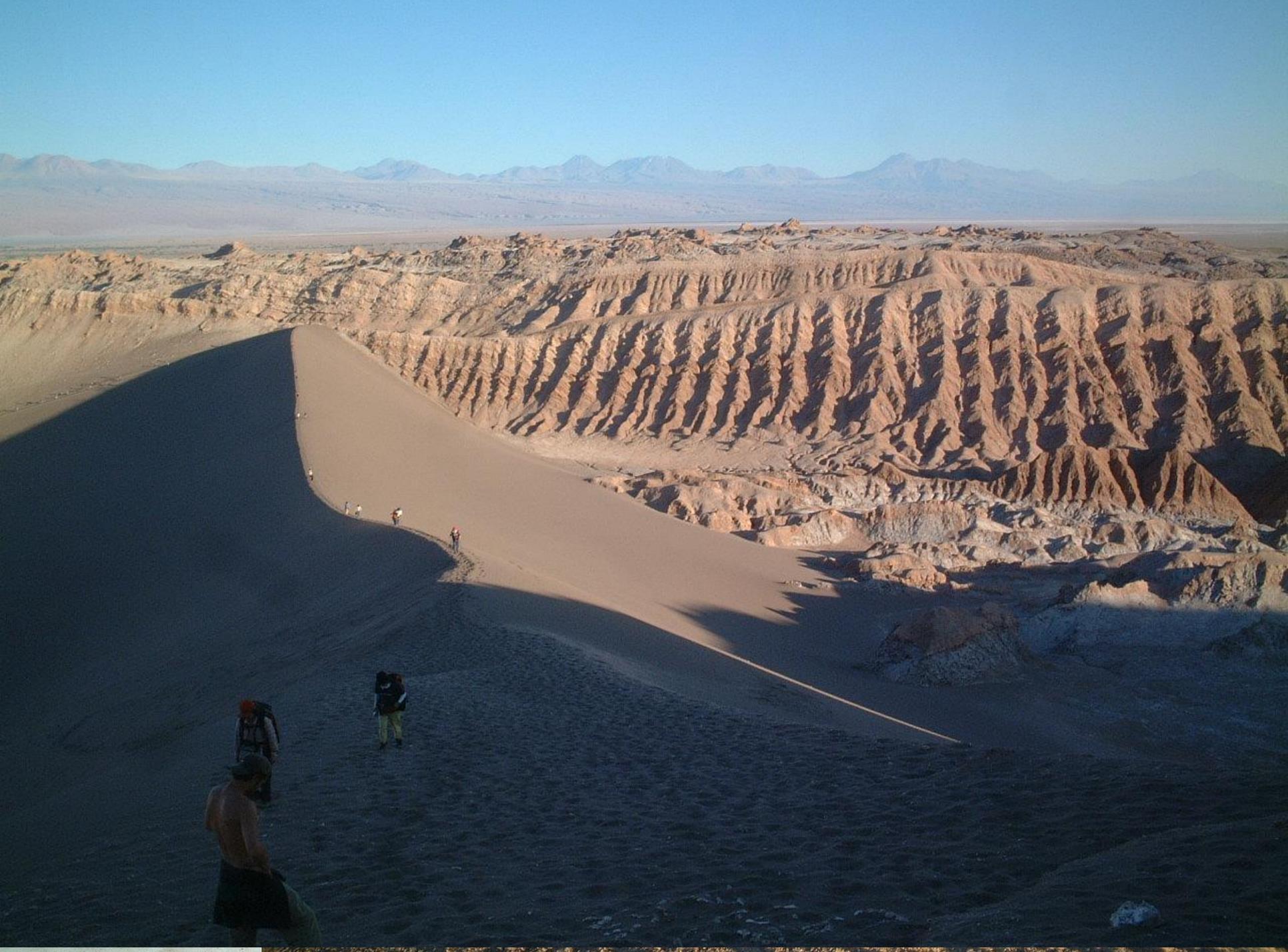
スポーツ系専門学校 講師

ヨーロッパアルプスハイキング ネパールトレッキング

クライミング好き・雪山好き → 海外の山への誘い

5000/6000m峰 → 中央アジア・ネパール・南米・アラスカ

6000m峰以上の高さへ → 公募登山隊の企画







《公募登山隊 企画》

<2002年 チョー・オユー 8201m>

‘87に無酸素登頂 高成功率と判断
公募登山経験のある大蔵喜福に同行を依頼
徹底的なストレスの軽減 充実した食糧計画
気象情報他 公募隊外国隊との情報共有と連携

参加メンバー

HAJ JIMSCA JAC 山岳会所属者

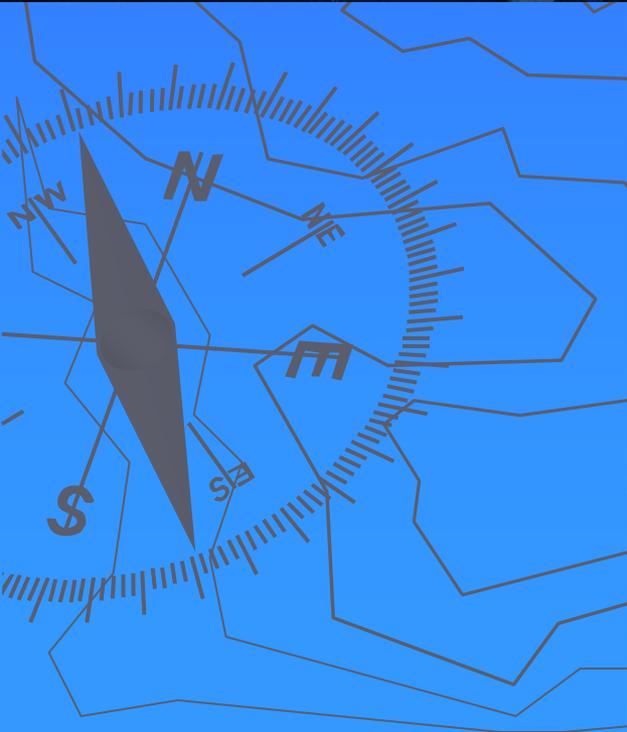
チベット登山協会 ネパールスタッフ

日本人9名 ネパール人9名 登頂 無事下山

チョー・オユー山頂からエベレストが目の前に見えた



ABC(5700m)



《アタックメンバー》

先発隊 近藤 謙司 M 39 山岳ガイド

TK氏 M 45 鍼灸師

YK氏 M 51 市役所職員

SK氏 M 59 幼稚園園長

OS氏 F 61 内科医師

後発隊 大蔵 喜福 M 51 登山家・山岳ガイド

HH氏 M 59 レコード店経営

SY氏 F 63 主婦

UT氏 F 71 薬剤師

リタイヤ

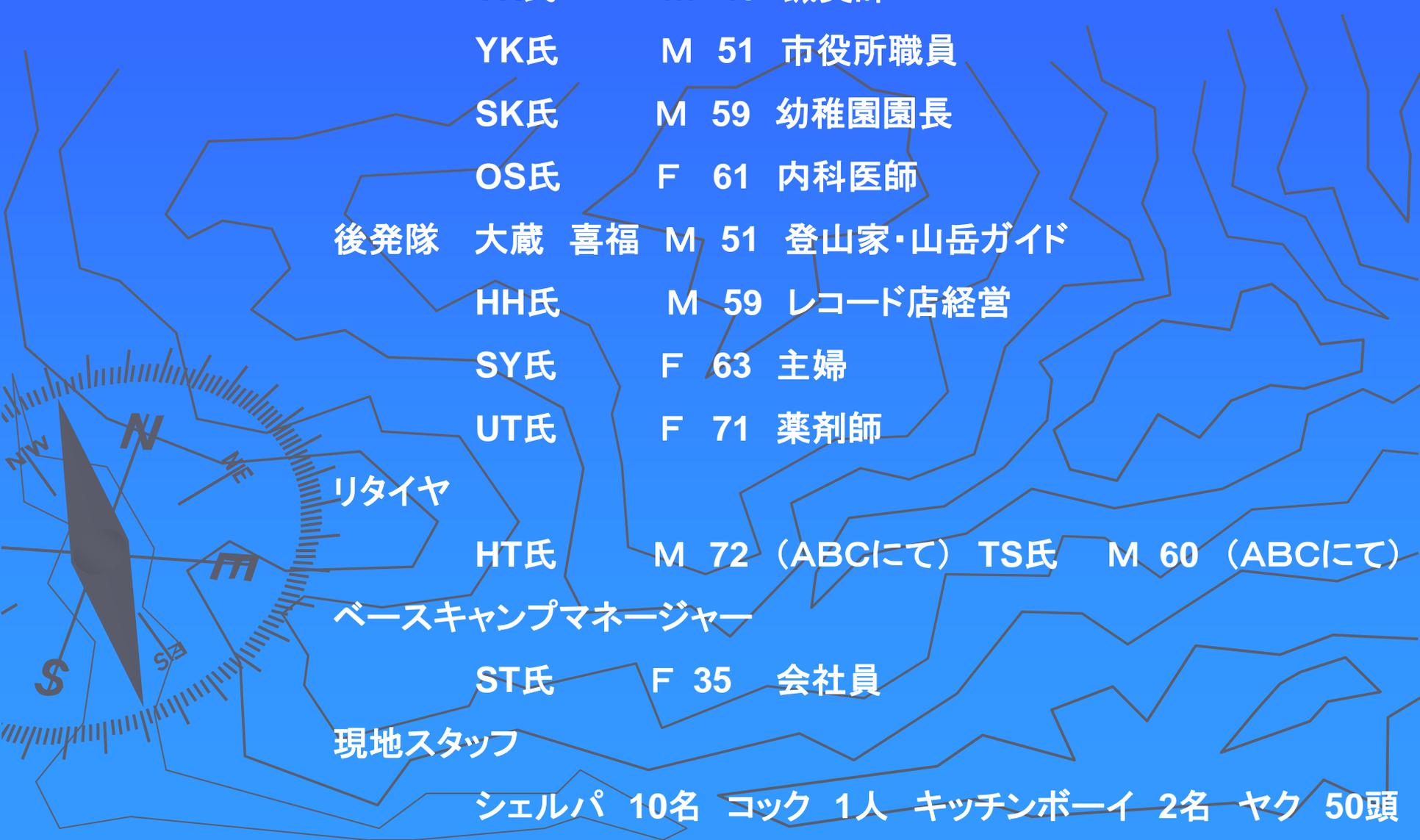
HT氏 M 72 (ABCにて) TS氏 M 60 (ABCにて)

ベースキャンプマネージャー

ST氏 F 35 会社員

現地スタッフ

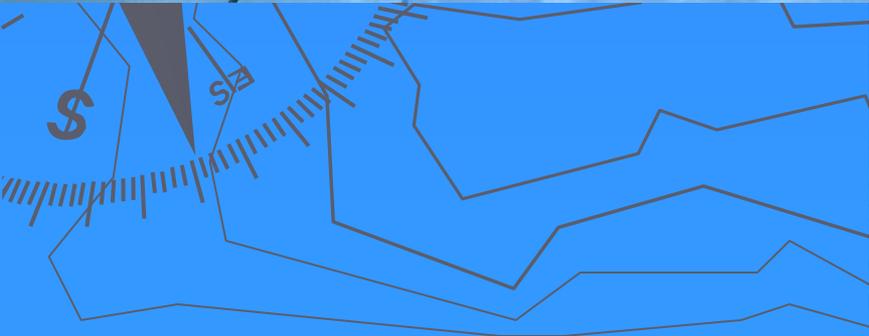
シェルパ 10名 コック 1人 キッチンボーイ 2名 ヤク 50頭





ICE FALL

YellowBand (8000m)



AG cho-oyu expediton 2002

summit 8,201m team YAK

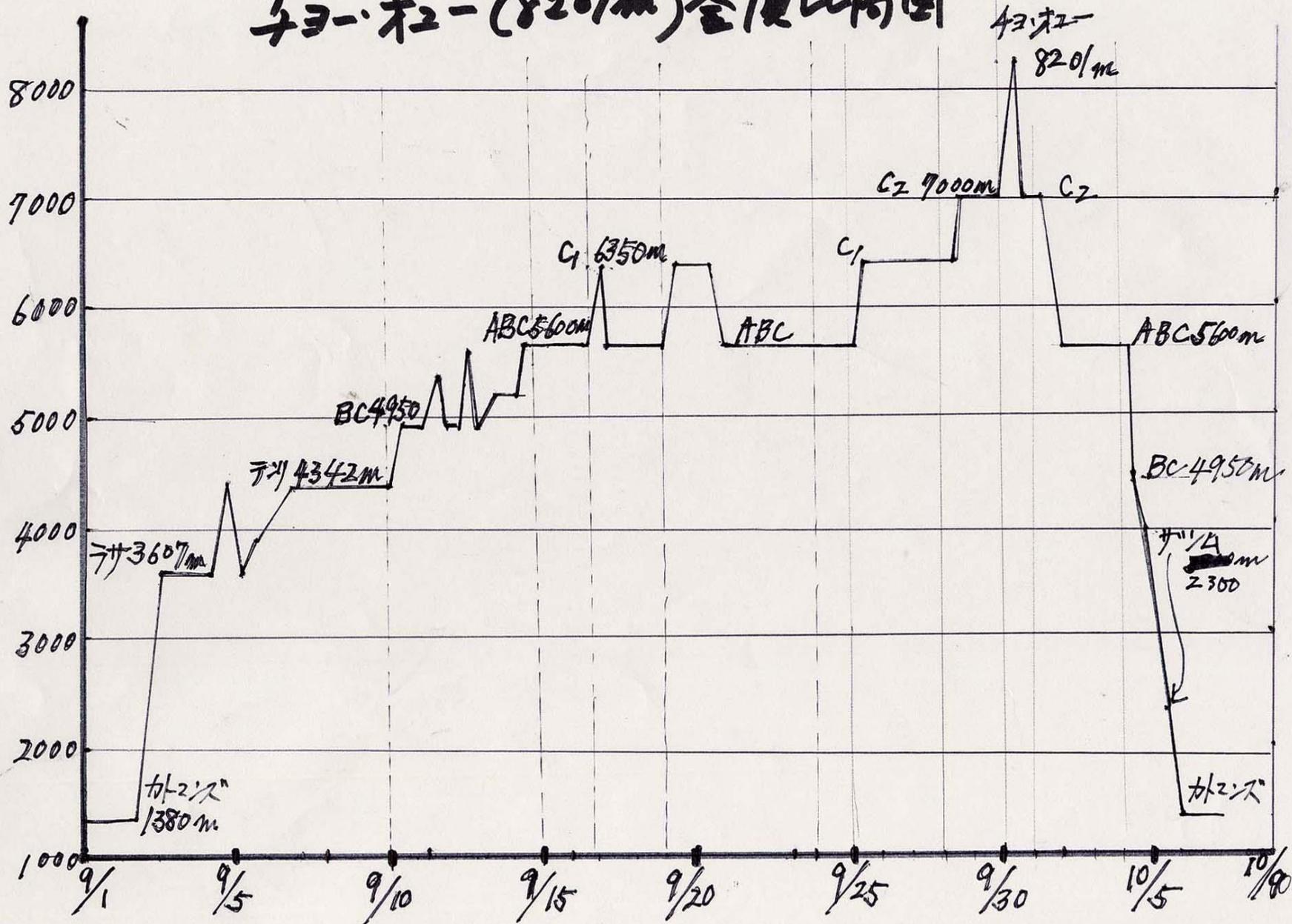




SCHEDULE

Date	Group「ヤク近藤」	Group「タワシ髭大蔵」	Group C
9月01日(日)	関西空港12:30 発(RA412)	→カトマンズ18:15発(1,350m)	
02日(月)	カトマンズ(現地準備日)		
03日(火)	カトマンズ09:50 発(SZ408)	→ラサ(3,607m)13:10 着	
04日(水)	ラサ滞在(高度順応)		
05日(木)	ラサ滞在(高度順応)		
06日(金)	ラサ→シガツェ(3,900m)		
07日(土)	シガツェ→ティンリ(4,342m)		→ザンムー(2,300m)
08日(日)	ティンリ		→ニェラム(3750m)
09日(月)	ティンリ→BC(ジャブラ)(4,950m)		→ティンリ→BC
10日(火)	BC		
11日(水)	BC		
12日(木)	BC		
13日(金)	BC→バルン(5,250m)※ヤク荷上げ		
14日(土)	バルン→ABC(5,700m)		
15日(日)	ABC		
16日(月)	ABC←→C1(6,350m)		
17日(火)	ABC		
18日(水)	ABC		
19日(木)	ABC→C1	ABC→DC	
20日(金)	C1→ABC	DC→C1	
21日(土)	ABC	C1→ABC	
22日(日)	ABC	ABC	
23日(月)	ABC	ABC	
24日(火)	ABC	ABC	
25日(水)	ABC → C1	ABC	
26日(木)	C1	ABC	
27日(金)	C1	ABC	
28日(土)	C1 → C2	ABC → C1	
29日(日)	C2	C1 → C2	
30日(月)	C2 → Summit → C2	C2 → C3	
10月01日(火)	C2 → ABC	C3 → Summit → C1	
02日(水)	ABC	C1 → ABC	
03日(木)	ABC ※ヤクBC入り パッキング		
04日(金)	ABC→BC ※ヤク荷下げ		
05日(土)	BC→ザンムー		
06日(日)	ザンムー→コダリ→カトマンズ		
07日(月)	カトマンズ		
08日(火)	カトマンズ23:45 発(RA411)		
09日(水)	関西空港11:20 着		

千三・木一(820/m)登頂比高圖



《現在の仕事》

(株)アドベンチャーガイズ 代表取締役 国際山岳ガイド
旅行会社 山岳ガイド手配 イベント・番組コーディネーターなど

(株)ダイナウォール(クライミングパーク・ストーンマジック)代表
クライミングジムの運営 クライミングウォール設置メンテ

(公社)日本山岳ガイド協会 理事 国際委員会ほか
国際交流 技術提携 後輩の育成

(一財)全国山の日協議会 委員 山の日アンバサダー
山の日の認知 イベントの誘致

(特非)日本ロングトレール協会 委員
日本の自然・国土の認知 新しい山岳文化の啓蒙

セブンサミッツ SEVEN SUMMITS

世界七大陸峰





SEVEN SUMMITS

- ▶ キリマンジャロ
- ▶ コジオスコ／カルステンツピラミッド
- ▶ エルブルース
- ▶ デナリ
- ▶ アコンカグア
- ▶ ビンソンマツシフ
- ▶ エベレスト

7大陸最高峰「セブンサミッツ」は、アジア、ヨーロッパ、北アメリカ、南アメリカ、オーストラリア、アフリカ、南極の7つの大陸で最も高い山のことで、この7つをすべて登った登山家をセブンサミッターといえます。テキサスの富豪デック・バスとその友人でワーナーブラザーズの社長フランク・ウエルズがその体験をまとめた本「Seven Summits」で、それぞれに特徴があり魅力的な登山の様子が伝えられ、「セブンサミッツ」という言葉が一般的になり、世界中の登山家の憧れとなりました。7大陸最高峰というすべてがエベレストのような冒険的な山だと思われがちですが、標高、難易度、地域性など、それぞれ特徴が違い、非常に変化に富んでいます。もちろんセブンサミッツ完登を目指すのも大きな目標ですが、この個性的な山々の中から自分にあった山にチャレンジしてみるのも「自分だけの冒険」です。



※世界の大陸は、地質学上は6つとすることが一般的ですが、ユーラシア大陸を、アジア亜大陸とヨーロッパ亜大陸に分けて考えることができるため7大陸でカウントします。また、オーストラリア大陸は、大陸内のみで考えた場合の最高峰は「コジオスコ」ですが、簡単なハイキングで登れてしまうために、その周辺を含めたオセアニアエリアとして考え、「カルステンツ」を最高峰とする2通りの考え方があります。



一般登山ツアー コジオスコ (2,228m)

オーストラリア大陸最高峰。標高1,930mまでリフトがあり、ルートも整備されているので、特別な登山技術は不要です。標高差約300mの登りですので、普段山歩きをされている方なら雄大な眺めと高山植物を楽しみながらのハイキングで登頂が可能です。

技術度	体力度	ツアー日数	登山シーズン
1	1	7日間	11月下旬～4月上旬

[コジオスコ登山ガイドページへ](#) [コジオスコへのステップ](#)



一般登山ツアー キリマンジャロ (5,895m)

アフリカ大陸最高峰。一般ルートはマラングルートで、3つの山小屋を使いながら4泊5日、または5泊6日で登ります。技術的には難しいところはなくハイキングの延長で登頂が可能ですが、短時間で6,000m近くまで登るのでしっかりとした基礎体力と高所順応がポイントです。

技術度	体力度	ツアー日数	登山シーズン
3	5	10～14日間	6月下旬～10月上旬

[キリマンジャロ登山ガイドページへ](#) [キリマンジャロへのステップ](#)



ライトエクスペディション エルブルース (5,642m)

ヨーロッパ大陸最高峰。秀麗な双耳峰。5,000mを越えた高所でのアイゼン歩行を含む山岳登攀になりますが、ルートの大半が単純な雪上歩行のため、ルートを外れないよう注意すれば技術的に困難な箇所はありません。また、5,000mエリアで標高差1,000mを登りますので、しっかりとした基礎体力が必要です。

技術度	体力度	ツアー日数	登山シーズン
3	5	10～14日間	7月～9月

[エルブルース登山ガイドページへ](#) [エルブルースへのステップ](#)



ライトエクスペディション アコンカグア (6,959m)

南米大陸最高峰。7,000m近い標高のため、しっかりとした基礎体力と高所順応がポイント。登山技術としては斜度のあまりない雪稜で長時間のアイゼン歩行がスムーズにできれば問題ありません。テント生活が続きますので、ある程度、設営や食事準備などができる必要があります。

技術度	体力度	ツアー日数	登山シーズン
4	6	22日間	12月中旬～2月上旬

[アコンカグア登山ガイドページへ](#) [アコンカグアへのステップ](#)



公募登山隊 ピンソン (4,892m)

南極大陸最高峰。約30度の雪稜登攀があり、フィックスロープをアッセンダーで登る技術、自身で荷上げができる基礎体力が必要です。氷河セルフレスキューとソリ操作の技術も必須となります。また、気温差が激しく、低い時は-40℃近くまで下がる場合がありますので、超低温下での自己マネジメントも必要となります。

技術度	体力度	必要日数	登山シーズン
4+氷河	4+荷上	22日間	11月～1月下旬

[ピンソン登山ガイドページへ](#) [ピンソンへのステップ](#)



公募登山隊 デナリ (6,194m)

北米大陸最高峰。標高に比べて気温、風、気圧などの条件が激しく、ポーターもいないので、総合的な登山経験と体力が必要です。長時間のアイゼン歩行と35度程度のフィックスをアッセンダーで登れる技術、自身でソリを使い、40kg程度の荷上げをするしっかりとした基礎体力と豊富な登山経験が必須となります。雪上でのテント生活が続きますので、設営や食事の準備等もある程度自分でできる必要があります。

技術度	体力度	必要日数	登山シーズン
5+氷河	5+荷上	25日間	5月上旬～6月下旬



公募登山隊 エベレスト (8,848m)

ついに世界最高峰のエベレストです。FIXロープをアッセンダーを使いながら登りますので、技術的には雪稜、岩稜登攀の基本をマスターしていればチャレンジ可能です。しかし、高所や強風など過酷な条件下での登山となりますので、その中でも確実に基本動作ができるように十分な経験が必要です。キャンプでの設営、食事の準備等も、は基本的にスタッフが行いますが、ある程度自分でできる必要があります。

技術度	体力度	必要日数	登山シーズン
6	6	51日間	4月～6月上旬

[エベレスト登山ガイドページへ](#) [エベレストへのステップ](#)



公募登山隊・番外編 カールステンツ・ピラミッド (4,884m)

ゴジオスコ以外にもオセアニア最高峰にチャレンジ。秘境にあり入城が難しく、冒険要素の高い登山なので公募隊としています。ダブルユマールで通過する箇所など、難易度の高い岩登りの技術が必要です。

技術度	体力度	必要日数	登山シーズン
7	4	●日間	4月～11月

[カールステンツ登山ガイドページへ](#) [カールステンツへのステップ](#)

セブンサミッツへのステップアップ

高所登山、遠征登山「私には無理だ」と諦めていませんか。

高所での雪稜や岩稜の登攀はもちろん簡単なものではありません。

しかし、山岳ガイドのサポートのもと、時間をかけてステップを踏みながら準備をすれば、決して叶わぬ夢ではありません。

AGでは参加者の体力、技術、日程、予算などにあわせ、「説明会」「装備の購入」「国内講習会」「現地ツアー」までをトータルにサポート。

雪山、岩登りの計景がない方も大歓迎です。

一緒に「自分だけの冒険」にチャレンジしましょう。

キリマンジャロ





CONGRATULATIONS!
YOU ARE NOW AT

UHURU PEAK, TANZANIA 5895M AMSL.

AFRICA'S HIGHEST POINT
WORLD'S HIGHEST FREE-STANDING MOUNTAIN

ONE OF WORLD'S LARGEST VOLCANOES.
WELCOME



エルブルース





アコンカグア







ARGENTINA
Reserva Provincial
El Impalpable
al Cerro y Pico
de El Pizcucho

ビンソンマツシフ









デナリ











ADVENTURE GUIDES



コジオスコ & カツステンツ・ピラミッド







ルエンゾリ(5109m)



ストックカンリ (6153m)



チンボラツソ(6310m)



メラピーク(6476m)





シシヤパンマ(8027m)



チョー・オユー (8201m)



ガッシャブルムII峰 (8035m)



マナスル(8163m)



チョモランマ



登山隊キャラバン・ルート図



中国チベット自治区

ラサ

(3,700m)

ヤルツアンポ河

コンガ空港

空路・成都へ

カンパ・ラ(峠) (4,700m)

ヤムドク・ツォー(湖)

温泉

中国・ネパール友好道路

白居寺

シガツェ

ツォー・ラ(峠) (3,800m)

ギャンツェ

カロ・ラ(峠)

ラズー

(4,500m)

カツォー・ラ(峠) (5,250m)

シガール(4,300m)

ティンリ

シシャパンマ

(8,012m)

ネーラム

(4,950m)

コダリ

ザンム

(1,900m)

カトマンズ

(1,300m)

TBC

パデュ(4,200m)

チョー・オユー(8,201m)

ギャチュンガン

チョモランマ

(8,848m)

マカルー

(8,463m)

ネパール

ブータン

シツキム















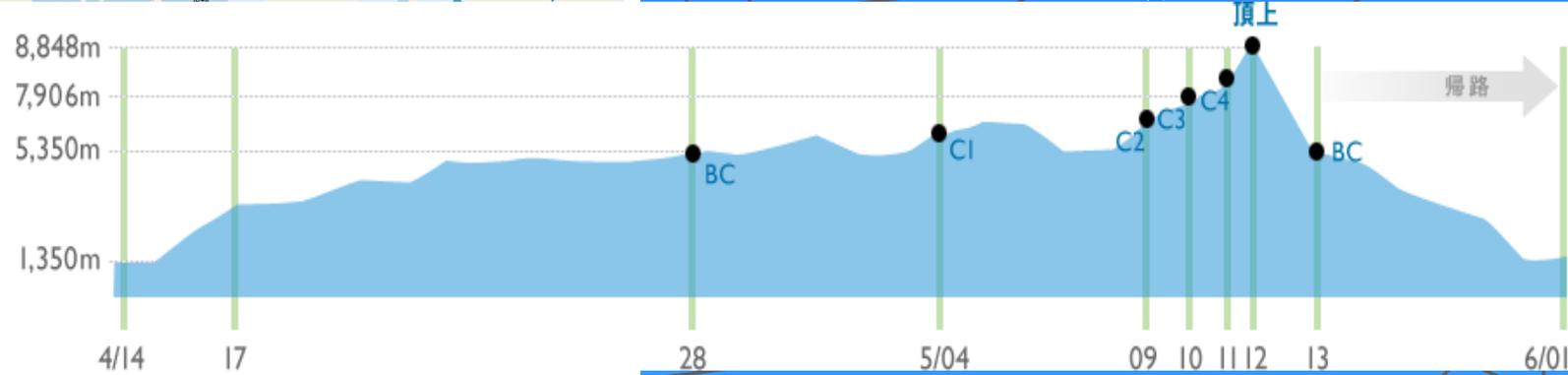
A high-altitude mountain peak, likely Mount Everest, is shown in a dramatic, low-angle shot. The mountain is covered in snow and ice, with dark rock faces visible. The sky is a clear, deep blue. The Japanese text 'エベレスト' (Everest) is overlaid in the center of the image in a bold, red, stylized font.

エベレスト

カトマンズ→エベレストBC



4/09	出国 マレーシア経由 シカトマンズへ	1,350m
4/11	カトマンズ→ルクラ →バクティン	2,620m
4/12	バクティン→ナム チェバザール	3,440m
4/14	ナムチェ→タンボ チエ	3,870m
4/15	タンボチエ→ディン ボチエ	4,343m
4/18	ディンボチエ→ロ ブチェBC	5,000m
4/20	高度順応	5,500m
4/21	ロブチェBC → C1	5,000m
4/22	C1 → ロブチェ・ イースト山頂 → ロブチェBC	4,930m
4/23	ロブチェBC→エ ベレストBC	5,350m
4/25	エベレストBC ロブチェ隊下山 地震発生	5,350m
5/02	エベレストBC→本 隊下山	5,350m
5/09	ルクラ→カトマン ズ	1,350m
5/29	カトマンズ→帰 国	











ロブチェピーク 山頂





Columbia

MOUNTAIN
HARD
WEAR

LA SPORTIVA
www.lasportiva.com





















準備編

山で働く人々の声に耳を傾けて

人気度、曜日、時間帯…
混んでいる山は避ける

2週間前から
体調の管理を

自宅、経由地、
山岳エリアの行政の
メッセージを確認する

登山道、山小屋、
テント場の最新情報
をチェック

体力、技術、時間…
余裕をもって計画を立て、
早めに計画書を提出する

距離が保てないときに
備え、ネックゲイター、
マスクを

手指消毒グッズを
用意する

グループでも
1人用テントを
中心に

体調の異変は
一人で悩まず
早めに伝える

山でも
「人と人の距離を」

回し飲み、回し食べは
避ける

記録サイトに写真をアップ
登山者同士で情報をシェア！

カメラ、持ち物は
なるべく貸し借りしない



山登り編

登山者同士、思いやりをもって

すれ違うときは
飛沫の行方に
気をつける

計画に無理が
出てきたら早めに
変更する

手指はこまめに
消毒を

回し飲み、回し食べは
避ける

記録サイトに写真をアップ
登山者同士で情報をシェア！

カメラ、持ち物は
なるべく貸し借りしない



