

青海省から東チベット、雲南へ (2004.8.10~9.3)

田中昌二郎

第1部 黄河源流を訪ねる旅

メンバー：国際高所医学会参加組 中島道郎、松林公蔵

観光組 秋野子弦、上田闊三郎 (JAC 京都支部)、高野昭吾、武生盈 (高野氏義兄)、笹谷哲也、田中昌二郎

2004.8.10 関空から CA152 にて北京へ

2004.8.11 学会組は早曉北京を発ち西寧へ、14日まで学会参加。会場 青海賓館

観光組は CA3371 にて甘肅省蘭州へ ガイドは笹谷氏なじみの喬海生氏

2004.8.12 白塔山に登り黄河を望む。楽都県の旧石器時代柳湾墓地遺構 彩陶 博物館を見学、曲雲寺見学。西寧着 (高度 2200m)、青海賓館泊

2004.8.13 文成公主の逸話に名高い日月山 (3350m) 見物、青海湖 (中国で一番広い湖—琵琶湖の約6倍—湖面平均高度 3200mの塩湖) を一周、行程 530 km

2004.8.14 1560年創建、現代チベット仏教6大寺の1つであるゲルグ派のタール寺見学の後、モンゴル系吉祥土族村訪問宴会

2004.8.15 学会組と合流、3台のパジェロに分乗し、アムネマチンを訪ねる旅—ラジ山口 (3630m) を越え、黄河と二度目の出会い、貴徳、貴徳温泉賓館泊。設備良い。

2004.8.16 同徳県境 (3355m) を越え、活仏の巡行に遭遇。嘉祥寺見学、黒土山口 (4234m) を越え3度目の黄河渡河。瑪沁 (3560m) 着、雪山賓館泊、設備良し。

2004.8.17 アメマチン連峰 (現地ではこう呼ぶ) を望む。南面から東面、更に北面へと廻り込み、更に氷河末端近くまで進み、終日眺望を楽しむ。雪山賓館泊

2004.8.18 尼照馬山垭口 (4545m) 通過、花石峽 (4055m) を経て 青海省最奥の町瑪多 (約4000m) 着、瑪多招待所泊。夕食前、「高山病について」中島道郎ドクターから講義、質疑応答。大変有意義であった。

2004.8.19 一面の雪景色なり。バヤンカラ峠 (4630m) へ向う。世に言う三江源。黄河、金沙江、メコン川がこの峠を分水嶺としている。笹谷と田中は、ザリン湖のみ特急探訪。瑪多招待所泊

第二部 東チベット・雲南の旅

メンバー：笹谷哲也、田中昌二郎

2004.8.20 瑪多 (マートー) にて一行と別れ、国道 214 号を南下。ガイドはカンパの郭健文さん、運転手は江楚さん。バヤンカラ山口・4615m—雁口山峠・4290m—通天河 (金沙河上流) を渡る—玉樹県 結古鎮着 (3575m)、玉樹賓館泊

2004.8.21 結古寺参拝—文生公主廟—ガラカ山口・4320m—垭秀郷—子曲を渡る—峠・3990mと 4170m—扎曲 (ザチュ) を渡り囊謙 (ナンチェン、3555m) 着、招待所泊、清潔なり。

2004.8.22 ジャンタヤカラ・4135m—ウヤラ・4310m—シャガラ山口・4300m—チーツ

一カシヤ峡谷—西藏自治区に初入郷—吉多郷—悪路—峠・4210m—類鳥齊ツクラカンゴンパ—峠・3700m—類鳥齊（リウオチェ）・3700m—川蔵北路—峠・4410m—昌都（3175m）着、昌都賓館泊

2004.8.23 昌都滞在

2004.8.24 強巴林寺参拝—ランサンジャンに沿い下る—浪拉山峠・4325m—昌都空港まで18km地点で公路を離れ、公路303号を西行し、怒江（サルウイン川）源流へ—莫拉坡（モラポ）・4550m—吾水郷・3835m—峠・4135m—馬利郷—峠・4140m—怒江の断崖を下る—加玉橋・3095mにて怒江を渡る—康紗（カンチャ）郷・3770m—峠・4270m—洛隆（ロロン）・3510m、招待所泊は満員。物騒なり。

2004.8.25 峠・4260m—巴里郎・4020m—峠・4580m、南西に雪山が見える、5812・5597・5828峰か—拉孔（ラツア）・4000m—普玉（プユー）谷へ・3960m—本流出会橋3900m—旧辺覇（ベンバ）・3890m—左岸に氷河の懸かった岩峰・5940m峰か（ドンブノ）—草架（ツオッカ）南の谷の奥に三角錐の峰・5980m峰か—新辺覇・3500m、新築の中国電信援建・辺覇県綜合文化中心泊

2004.8.26 普玉谷遡行、中村保氏のキャンプ跡を越え右股に、未踏、未踏査のコナI峰・6378m、II峰・6334mなど連峰の豪華な絵巻を見る。左股のコンガ峰は頂上部雲の中。普玉村のアチュン氏に現地情報を聞く。三色湖見物—ゴヨン谷へ。十数回渡渉して4090mの台地まで車ですすむ。モレーンを登り4150mにて2つの氷河湖を望むが、ガスが濃く山は見えず。新辺覇泊

2004.8.27 怒江越えの天候心配の為、帰途に付く。怒江を渡り、目もくらむ断崖の登坂—布学勾（勾にサンズイへん・プーシュエク）・3870mの食堂兼旅籠に泊まる。

2004.8.28 莫拉坡—昌都空港・4170m—邦達—玉曲に沿い川蔵南路南下—左貢・3675m—東達拉・4865m、動日ガルボ連山・6090m、6324mを遠望—再びランサンジャンを2670mで渡る—峠・4205m—4225m—芒康・3755m、康盛賓館泊。

2004.8.29 ホンランシャン・4045m—ランサンジャンの絶壁崩落地帯に大吊橋工事中—吊橋を渡り曲孔下温泉・2285m、蔵家楽館泊

2004.8.30 仏山—塩井—雲南省境・2205m—梅里雪山景区ゲイト—明永村・2265m、民宿・若布桑牧客棧泊、チャシ村長、宿の主人と会食。

2004.8.31 騎乗・明永氷河を登る—太子廟参拝、灯明をあげる—明永氷河の展望台にて黙禱し下山。村外れから梅里雪山の頂が一瞬顔を覗かず—飛来寺・追悼碑—徳欽。郭さんの自宅訪問。彩虹大酒店泊

2004.9.1 パーマー雪山・4160m—峠・4120m—4000m—中山茂樹会員、梶田氏と会う—沙納柏海・3100m—中甸、天界大酒店泊

2004.9.2 中甸 MU4488 便—昆明、昆明 CA1404 便—北京

2004.9.3 北京 CA927 便—関空帰着

以上