

■主な積雪期の山行：1978～2018(抄)

年	月	日数	人数	山域	ルート
1978	12	16	16	北アルプス	黒部川猫又駅－貉谷尾根－白馬岳手前
1979	2-3	18	14	北アルプス	奥大日尾根－立山別山・上級生は劔岳
1979	12-1	18	12	北アルプス	大明神尾根－毛勝山南峰－赤谷山－往路
1980	2-3	21	9	北アルプス	横尾尾根－槍ヶ岳
1980	12-1	17	4	北アルプス	馬場島－赤谷尾根－赤谷山－白萩山－大窓－池の平山－小窓－三の窓－劔岳－早月尾根
1981	3	11	5	北アルプス	爺ヶ岳東尾根－鹿島槍ヶ岳・赤沢岳
1981	12	10	7	北アルプス	扇沢－屏風尾根－スバリ岳－針ノ木岳－蓮華岳－北葛岳－船窪岳－野口五郎岳－湯俣－七倉
1982	12	11	7	北アルプス	酒沢岳西尾根－奥穂高岳
1986	1	2	単	越後三山	大倉－八海山風穴尾根－薬師岳－往路
1986	12-1	3	2	八ヶ岳	阿弥陀岳南稜－行者小屋－赤岳主稜－横岳－杣添尾根－海の口
1987	12-1	3	3	越後三山	大崎－女人堂－入道岳－往路
1989	12-1	5	3	北アルプス	湯又一千天出合－北鎌尾根－槍ヶ岳－飛騨沢－槍平－新穂高温泉
1990	12	7	3	北アルプス	八方－唐松岳－往路
1991	1	2	2	海谷	小谷温泉－雨飾山南尾根－雨飾山－往路
1991	12-1	6	多	利尻島	鬼脇－ヤムナイ沢－東稜－鬼脇山直下－往路
1992	12-1	10	4	北アルプス	梅池－白馬大池－白馬岳－名剣尾根－樺平－小黒部谷－赤ハゲ北東尾根－赤ハゲ－劔岳－早月尾根－馬場島－伊折
1993	12	6	4	北アルプス	扇沢－新越尾根－岩小屋沢岳北西尾根－1500m付近－往路－主稜線－爺ヶ岳南尾根－扇沢
1994	12	4	9	富士山	吉田口馬返し－五合目佐藤小屋－頂上往復、お鉢周り、火口壁偵察等
1995	12	4	4	北アルプス	扇沢－鳴沢尾根－頂稜直下－往路
1996	12	2	2	北アルプス	二股－猿倉－小日向コル－双子尾根－杓子岳－往路
1997	2	2	2	八ヶ岳	美しの森－権現岳東稜－権現岳－ツルネ東稜－出合小屋－美しの森
1997	12	6	5	北アルプス	七倉－船窪小屋－針ノ木谷－針ノ木岳西稜－針ノ木岳－爺ヶ岳南尾根－日向山ゲート
1998	3	3	2	北アルプス	八方尾根－不帰岳I峰尾根－唐松岳－八方尾根
1998	12-1	10	3	北アルプス	七倉－湯俣－湯俣尾根－水晶岳－赤牛岳－黒部川上の廊下横断－薬師岳東面第I稜－薬師岳－太郎平－折立－有峰口
1999	12-1	8	5	北アルプス	唐沢岳幕岩雲峰ルート－餓鬼岳－燕岳－中房温泉
2000	12-1	10	4	北アルプス	黒4ダム－内蔵助平－八ッ峰IV稜－八ッ峰I峰－往路を退却

年	月	日数	人数	山城	ルート
2001	12-1	6	4	北アルプス	宇奈月尾根－僧ヶ岳－駒ヶ岳－サンナビキ山とのコルまで－往路
2002	2	3	2	八ヶ岳	権現沢右俣中央稜－ツルネ東尾根
2002	12-1	10	3	北アルプス	音沢－鉦ヶ岳－僧ヶ岳－駒ヶ岳－サンナビキ山－ウドの頭－毛勝山－猫又山－東芦見尾根－大猫平－馬場島
2003	12	13	3	北アルプス	遠見尾根－五龍岳－東谷山尾根－仙人ダム－阿曾原峠－北仙人尾根－池平山－小窓－三の窓－劔岳－早月尾根－馬場島
2004	12-1	6	8	北アルプス	奥大日尾根下部：馬場島－中山－クズバ山－2000m付近－往路
2005	12	4	4	北アルプス	伊折－馬場島－赤谷尾根－赤谷山－往路
2006	12	4	5	北アルプス	馬場島－早月尾根－劔岳－往路
2007	12-1	8	3	北アルプス	伊折－馬場島－白萩川－白萩尾根－白萩山－赤谷山－赤谷尾根－馬場島＝伊折
2008	12-1	3	4	北アルプス	伊折橋－馬場島－大猫平南東尾根－大猫平－東芦見尾根への斜面－往路
2009	12	6	3	北アルプス	伊折－馬場島－大猫平南尾根－東芦見尾根－猫又山－赤谷山－赤谷尾根－馬場島
2010	12	4	2	北アルプス	宇奈月－樺平－北仙人尾根1200m付近まで－往路 馬場島－クズバ山肩1700m付近まで往復
2011	12-1	7	2	北アルプス	宇奈月－樺平－北仙人尾根1200m付近まで－往路－樺平－宇奈月＝伊折－馬場島：東小糸谷からクズバ山往復・早月尾根から劔岳往復
2012	12-1	5	3	北アルプス	馬場島－白萩側タカノスワリ－馬場島・馬場島－大猫平
2013	12-1	7	2	北アルプス	伊折－馬場島－東小糸谷－奥大日尾根－西大谷山－往路－馬場島
2014	12	8	5	北アルプス	宇奈月－猫又手前－往路＝伊折－馬場島－赤谷尾根－2180m付近－往路
2015	12	6	2	北アルプス	伊折－馬場島－大猫平南東尾根－大猫平－大猫山－往路
2016	12-1	6	2	北アルプス	魚津＝片貝第2発電所－猫又発電所－坂様谷右岸尾根－東芦見尾根－大猫山－大猫平－馬場島－伊折
2017	12	4	2	北アルプス	早月尾根下部
2018	12-1	7	3	北アルプス	別又橋～片貝第3発電所～逆様谷左岸尾根～東芦見尾根～大猫山～大猫平南東尾根～ブナクラ谷～馬場島

■主な無積雪期/残雪期の山行：1980～2018(抄)

年	月	日数	人数	山域	ルート
1980	8-9	7	2	北アルプス	馬場島－白萩尾根－赤谷山往復－小窓－ガンドウ尾根－十字峡－黒4ダム
1996	4	3	3	北アルプス	大谷原－荒沢－天狗尾根－Pリッジ左ルンゼ－天狗尾根－往路
1999	5	1	2	北アルプス	大谷原－西股－鹿島槍ヶ岳南峰ダイレクト尾根－鎌尾根下降－大谷原
2001	9	3	2	北アルプス	馬場島－小窓尾根－チンネ左稜線－劔岳－早月尾根－馬場島
2002	5	4	2	北アルプス	樺平－北仙人尾根－池の平－劔沢－室堂
2002	8	3	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓の頭西稜－大窓の頭－小窓－三の窓－劔岳－室堂
2002	9	3	2	北アルプス	馬場島－ブナグラ谷－赤谷山－白ハゲ－池平山－劔岳－劔沢－室堂
2003	9	3	2	北アルプス	南又谷－猫又山西稜－猫又山－ブナグラ乗越－ブナグラ谷－馬場島
2004	7	3	2	北アルプス	馬場島－白萩尾根－白萩山－赤谷山－ブナグラ乗越－ブナグラ谷－馬場島
2005	4	2	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓－白ハゲ東稜上半－白ハゲ－大窓－馬場島
2006	5	2	3	北アルプス	馬場島－白萩尾根－白萩山－赤谷山－赤谷尾根－馬場島
2006	9	2	2	北アルプス	馬場島－小窓尾根－劔岳－早月尾根－馬場島
2006	10	2	3	北アルプス	馬場島－白萩川－白萩尾根取付－赤谷尾根1890mからの支稜－赤谷尾根－往路
2007	5	3	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓－小黒部谷－赤ハゲ東稜－赤ハゲ－大窓－白萩川－馬場島
2007	8	4	2	北アルプス	馬場島－ブナグラ谷－ブナグラ乗越－赤谷山－大窓－池平山－小窓－三ノ窓－チンネ中央チムニー登攀－劔岳－早月尾根－馬場島
2008	9	2	2	北アルプス	馬場島－小窓尾根－劔岳－早月尾根－馬場島
2009	8	2	2	北アルプス	馬場島－小窓尾根－劔岳－早月尾根－馬場島
2010	5	4	4	北アルプス	馬場島－ブナグラ谷－ブナグラ乗越－赤谷山－白萩山－赤ハゲ－白ハゲ－池平山－劔岳－早月尾根－馬場島
2010	8	3	2	北アルプス	馬場島－白萩川－白ハゲ西稜－白ハゲ－大窓－白萩川－馬場島
2011	5	3	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓－小黒部谷－赤ハゲ東稜取付－北仙人尾根側稜－北仙人尾根2130m－池平山－劔岳－早月尾根－馬場島
2011	10	1	2	北アルプス	馬場島－白萩川－中仙人谷－大窓－白ハゲ－赤ハゲ－白萩山－赤谷山－ブナグラ乗越－ブナグラ谷－馬場島
2012	8	3	3	北アルプス	馬場島－ブナグラ谷－赤谷山－白ハゲ－大窓－池平山－池の平小屋－小窓－劔岳－早月尾根－馬場島
2013	4	2	2	北アルプス	馬場島－立山川－毛勝谷出合－東大谷左尾根－早月尾根－劔岳－早月尾根－馬場島
2014	4	1	2	北アルプス	大谷原－西俣－鹿島槍ヶ岳南峰ダイレクト尾根－鎌尾根－大谷原
2014	9	3	2	北アルプス	馬場島－ブナグラ乗越－赤谷山－白萩山－赤ハゲ－白ハゲ－大窓－池平山－池平小屋－小窓－三の窓－長次郎のコル－劔岳本峰－早月尾根－馬場島
2015	3	1	2	八ヶ岳	大門沢スキー場－赤岳東稜－赤岳－真教寺尾根－大門沢－大門沢スキー場
2015	9	3	2	北アルプス	馬場島－ブナグラ乗越－赤谷山－池平山－小窓－劔岳－早月尾根－馬場島
2016	3	2	2	北アルプス	八方尾根リフト－丸山－唐松沢－不帰Ⅱ峰センターリッジ－不帰Ⅱ峰－唐松岳－八方尾根－リフト＝八方
2016	4-5	3	2	北アルプス	馬場島－小窓尾根－三の窓－劔岳－早月尾根－馬場島
2017	5	2	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓－大窓谷－池平山北東稜断壁基部－大窓谷－大窓－白ハゲ－赤谷山－ブナグラ乗越－ブナグラ谷－馬場島
2017	6	1	2	北アルプス	馬場島－白萩川－大窓－白ハゲ－白萩山－赤谷山－ブナグラ乗越－馬場島
2017	7	2	4	北アルプス	馬場島－ブナグラ乗越－赤谷山－白ハゲ－大窓－白萩川－馬場島
2018	4	3	2	北アルプス	馬場島－立山川－東大谷右尾根－劔御前手前・前劔岳－劔岳－早月尾根－馬場島