

## 「チベットの茶馬古道をゆく」

小林尚礼

## ●2008 年秋の旅の日程

## 【Stage A】

	天気	行程
10月17日	晴	日本発
10/18~20	晴一時曇	昆明—ムロン(明永)—ジュイ(徳欽)
10月21日	晴	ジュイ(徳欽)—ツァカロ(塩井)
10月22日	晴一時雨	<b>Trekking</b> ツァカロ(塩井)—ラゴン(拉崗)寺—チョンスイン(沖曲)
10月23日	晴	<b>Trekking</b> チョンスイン(沖曲)— <b>ピダ・ラー</b> —ザロン草地
10月24日	晴	<b>Trekking</b> ザロン草地—ピトゥ(碧土)
10月25日	雨後曇	ピトゥ(碧土)—扎玉—ゾゴン(左貢)
10月26日	雪時々曇	ゾゴン(左貢)—ポムダ(帮达)—チャムド(昌都)
10月27日	雨	チャムド(昌都)
10月28日	雨後曇	チャムド(昌都)—ダヤブ(察雅)—コチェン(郭慶)
10月29日	曇時々晴	コチェン(郭慶)—ポーシュ(布宿)
10月30日	曇一時雪	ポーシュ(布宿)—ロロン(洛隆)・ゼド(孜托)鎮
10月31日	曇後晴	ロロン(洛隆)・ゼド(孜托)鎮
11月1日	快晴	ロロン(洛隆)・ゼド(孜托)鎮—老ペルバル(辺坝)—プツァ(布扎)
11月2日	晴	プツァ(布扎)—シャコン・ラ下(ドジ・ラ)
11月3日	晴時々曇	<b>Trekking</b> ドジ・ラー— <b>シャコン・ラー</b> —ダワ村
11月4日	晴時々曇	ダワ村—新ペルバル(辺坝)
11月5日	晴時々雪	新ペルバル(辺坝)—ビル(比如)
11月6日	晴	ビル(比如)—ナクチュ(那曲)
11月7日	晴	ナクチュ(那曲)—新ラリ(嘉黎)
11月8日	快晴	新ラリ(嘉黎)—老ラリ(嘉黎)—シャブロン村
11月9日	快晴	<b>Trekking</b> シャブロン村⇄ <b>ヌコン・ラ</b>
11月10日	快晴	<b>Trekking</b> シャブロン村—ベンダ村⇄ベンダ・ラ手前
11月11日	晴	ベンダ村—新ラリ(嘉黎)
11月12日	晴	<b>Trekking</b> 新ラリ(嘉黎)⇄ <b>ベンダ・ラ</b>
11月13日	快晴	<b>Trekking</b> 新ラリ(嘉黎)—ムンムバイ村⇄トロ・ラ偵察
11月14日	晴	<b>Trekking</b> ムンムバイ村—トロ・ラー—ポンナ村
11月15日	快晴	<b>Trekking</b> ポンナ村—ニャンポ(娘蒲)・ラル(拉如)村
11月16日	曇後晴	ニャンポ(娘蒲)・ラル(拉如)村
11月17日	快晴	<b>Trekking</b> ニャンポ(娘蒲)・ラル(拉如)村⇄バカル(巴嘎)寺
11月18日	快晴	ニャンポ(娘蒲)・ラル(拉如)村—ギヤムダ(江達)—ルトク(日多)
11月19日	快晴	ルトク(日多)—ラサ(拉薩)

11月20~22日 晴 ラサ(拉薩)stay

11月23~29日 快晴 【Stage B】ラサ(拉薩)—シガツェ(日喀則)—ギャンツェ(江孜)—ラサ(拉薩)

11月30日~1日 晴 ラサ(拉薩)stay

12月2日~5日 晴時々曇 ラサ(拉薩)—西寧—成都

12月6~12日 曇時々晴 【Stage C】成都—ヤッガツ(雅安)—ダルツェンド(康定)—成都

12月13~16日 曇後晴 成都—昆明—日本帰国

## お知らせ

雑誌『山と溪谷』で、雲南の旅紀行「茶馬古道を探る—世界遺産『三江併流』の山旅」を連載中です  
2009年1月号から、全7回の予定

